

Algemene Voorwaarden

- De les start op tijd, dus kom liefst 5 of meer minuten voor aanvang.
- Betaling is contant per blok bij aanvang eerste les. Het jaar is verdeeld in 3 blokken van elk 13 lessen.
- Voor deelname aan een tweede les per week is er een strippenkaart met korting: 5 lessen voor € 50.00, deze is een half jaar geldig.
- Deelname is op eigen risico.
- De vakanties van het basisonderwijs regio Noord worden aangehouden.
- Instromen is mogelijk.
- Gemiste lessen die 24 uur of langer van te voren zijn afgemeld kunnen worden ingehaald. Dag en tijdstip in overleg.
- Lessen gemist in de praktijk kunnen niet worden ingehaald in de duinlessen. Kosten duinlessen zijn per keer: € 11,00.
- Houd rekening met je voeding:
Minimaal een uur tussen een lichte maaltijd en de les.
Minimaal drie uur tussen een zware maaltijd en de les.
- Draag gemakkelijk zittende kleding, bij voorkeur van natuurlijke stoffen.
Geen horloges of sieraden die in de weg kunnen zitten.
Geen parfum.
- Houd de stilte in acht op de yogazolder.
- Oefen met Ahimsa (geweldloosheid).